



Werk jij met plezier en passie?
Check het in een paar minuten!

HUMAN IMPULS
menselijke maat en resultaat

Doe jij je werk met bevolegenheid en geeft het je energie? Haal je voor jezelf en je organisatie alles eruit wat erin zit? In de drukte van alledag heb je niet altijd de tijd om daar wat langer bij stil te staan. En wat is dat eigenlijk, werken met plezier en passie? Waar moet je dan aan denken? Met deze test krijg je in een paar minuten helder hoe jij in je werk staat en wat je kunt doen om een stap vooruit te zetten.

Aan de slag!

Hieronder vind je 15 stellingen. Kruis bij elke stelling het antwoord aan dat het beste voor jou past.

| | ☹ Klopt niet voor mij | ☺ Klopt soms wel, soms niet voor mij | ☺ Klopt wel voor mij |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------|-------------------------|
| Ik doe werk dat ik leuk vind. | | | |
| Ik krijg energie van mijn werk. | | | |
| Ik vind mezelf betrokken en bevolegen bij mijn werk en organisatie. | | | |
| De balans tussen werk en privé is voor mij goed. | | | |
| Mijn persoonlijkheid sluit goed aan bij mijn werk op dit moment | | | |
| In mijn werk komen mijn ervaring, kwaliteiten en talenten goed uit de verf. | | | |
| Ik herken en erken mijn sterke en minder sterke punten. | | | |
| Ik kan goed overbrengen wat ik wil, wat ik kan en wat ik aan waarde kan toevoegen. | | | |
| Ik besteed bewust aandacht aan mijn persoonlijke ontwikkeling, ik wil blijven leren en ontwikkelen. | | | |
| Ik heb vertrouwen in mijn ontwikkel- mogelijkheden. | | | |
| Ik heb een duidelijk beeld van waar ik naar toe wil met mijn werk en loopbaan. | | | |
| Ik weet hoe ik mijn doelen kan realiseren. | | | |
| Als ik iets wil bereiken, onderneem ik de nodige actie. | | | |
| Ik voel me gezond en vitaal (fysiek en mentaal). | | | |
| Ik ben de professional die ik wil zijn. | | | |

Naar de uitslag ...

Noteer bij elk kruisje het aantal punten:

☹ = 0 punten

☺ = 1 punt

☺ = 2 punten

Tel vervolgens alle punten bij elkaar op.



HUMAN IMPULS menselijke maat en resultaat

Check hieronder de uitslag!

0 tot 10 punten: kom in actie!



Het lijkt erop dat je op dit moment niet lekker in je werk en loopbaan staat. Het kan zijn dat je huidige werk niet (meer) bij je past, je er weinig plezier in hebt of geen energie van krijgt, je onvoldoende vertrouwen hebt of perspectief ziet. Je loopt bijvoorbeeld vast in je werk en loopbaan. Geen prettige situatie en tijd om er iets aan te doen. Praat hier bijvoorbeeld over met je partner, familie, vrienden, collega's of manager. Het kan ook meer inzicht geven als je voor jezelf opschrijft wat je bezighoudt, waar je tegen aan loopt, wat je graag wilt, etc. Als dit je onvoldoende verder helpt, neem gerust contact met ons op voor tips, suggesties of een vrijblijvend klankbordgesprek.

11 tot 20 punten: misschien een volgende stap?



Het lijkt erop dat je op dit moment redelijk lekker in je werk en loopbaan staat. Het kan wel zijn dat je werk je geen volledige voldoening geeft, niet helemaal meer bij je past, bij jouw kwaliteiten en drijfveren. Je mist bijvoorbeeld wat uitdaging of hebt wat minder energie. Of je weet niet hoe je je verder wil en kan ontwikkelen of je hebt onvoldoende zicht op jouw toekomstmogelijkheden. Het kan goed helpen om dit in je omgeving bespreekbaar te maken en feedback te vragen. Er zijn ook verschillende tools die je inzicht geven en helpen bij jouw volgende (ontwikkel)stap, zoals een online assessment of het ontwikkel- en feedbackplatform YibYib. Bel of mail ons gerust als je er meer over wilt weten.

21 tot 30 punten: klaar voor extra uitdaging!



Het lijkt erop dat je je werk met plezier en passie doet. Je doet waarschijnlijk werk dat je voldoening geeft, bij jouw kwaliteiten, drijfveren en ambities past, met voldoende energie, drive en bevologenheid. Je ziet voldoende mogelijkheden en perspectief voor jezelf. Bent ook bewust bezig met jouw persoonlijke ontwikkeling. Je maakt voor jezelf regelmatig de balans op en indien nodig kom je gericht in actie. Daar waar nodig organiseer je begeleiding en ondersteuning. Ben je klaar voor de volgende stap en uitdaging en wil je het maximale uit jezelf, jouw team en organisatie halen? Denk dan eens aan één van onze programma's voor persoonlijke ontwikkeling, leiderschap of teams.

Human Impuls helpt je graag

In welke fase je ook zit, wij kunnen je verder helpen. Door met je te klankborden, je meer inzicht en bewustwording te bieden, door je te helpen gericht in actie en beweging te komen, maar vooral door je te laten ervaren hoe je je kwaliteiten maximaal kunt inzetten. Met focus, energie en resultaat. We versterken jouw impact, vaardigheden en veerkracht, gericht op wat jij wilt realiseren. Neem gerust contact met ons op voor tips, suggesties of een vrijblijvend klankbordgesprek, telefoon 0168 – 37 15 15, info@humanimpuls.nl. Zodat je het maximale uit jezelf en de mensen om je heen haalt en met plezier, passie en vitaliteit in je werk en je leven kunt staan.